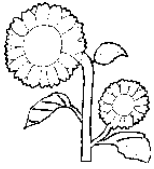
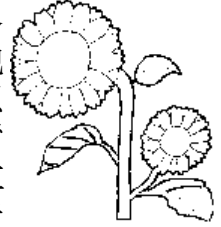


毎日、各地点で猛暑が続いています。ニュースでも熱中症で救急搬送される方が増えています。

屋内にいても熱中症になることがあります。

こまめに水分を取り、(のどの渴きを感じてなくても少しずつ) エアコンを使用し室内環境の調整をして下さい。又、食中毒警報も出ています。

清潔・加熱・食品の取り扱い・保管管理に十分注意をして下さい。



口腔ケアの効果

- ・虫歯や歯周病などの口腔疾患の予防や口臭予防
- ・お口の機能維持・回復

かむことや飲み込むことなどの、お口の機能を回復・維持します

- ・全身感染症の予防

誤嚥性肺炎などの原因となるお口の中の細菌を減少させ全身感染症を予防します。

- ・全身状態や生活の質の向上

お口から食べることを促し、低栄養や脱水を防ぎ、体力の回復や意欲を向上させ、全身状態を改善します。

- ・コミュニケーション機能の回復

話すことの維持・回復によりコミュニケーション機能を回復させます

(岐阜県歯科医師会パンフレットより)

*口腔ケアについて、連載していきます

お知らせ

先月号にも記載しました。
保険証の確認をしたいと思います。
よろしくお願ひします。



《作品介绍》

・梅雨の下 水にもぐりし かえるかな

・あじさいの 色とりどりに ほほ笑みて
幸せ祈る 夏の雨かな

・みじかき日 つゆ終わりなば 明日葉つみて
汁を作りし 今日を楽しむ

・本格に 暑さましてや 我が身いたまし
思いのままに

要子

・二人して語る 朝食の楽しさよ

・夕食の一時 二人して飲む
ビールの旨さかな

・二人して 語る朝食の 楽しさかな

・楽しげに畑に立つ 妻の眺め
寂しさ募る病める男の

悲しさかな

桓

投稿ありがとうございます。