

# 訪問看護ステーション ほほえみ

No. 181 2015 4. 30.

電話 (0573) 70-1017

山がもえぎ色になり、吹く風も初夏の香りがします。桜の栄える時期に雨が続き肌寒い日が数日ありました。その後には、夏のような日が続くなど短期間での気候の変化に体が追いつかない状態です。

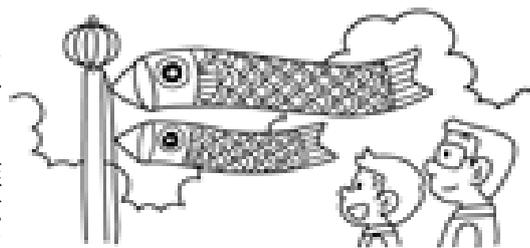
栄養・睡眠・休息  
水分摂取など体調管理に気をつけてください。  
(紫外線対策も・)



「ほほえみ通信」に利用者さんご家族の在宅生活の中での思いや詩・短歌などの作品を載せ交流の場としたいと思います。  
是非気軽に投稿してください



テレビ・雑誌等で見聞きされた方も多いかと思えます。①見る②話す③触れる④立つ  
(基本の4つの柱)をはじめとする技術は  
《いつもやっていること》とは違うことが見え  
てくると聞きます。



今、介護の現場  
では、「ユマニチュード」  
という認知症ケアの技術  
考え方を取り入れ実践  
されている施設、病院が  
増えてきているようです。

〈お知らせ〉

坂下病院看護部主催

「看護の日」のイベントが、5月16日(土) 10時~12時  
きりら坂下にて行われます。

健康チェック(血圧・骨密度・) 肩こり体操、ストレッチなど。  
是非おこしく下さい。